

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczowie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801
NIP 986-02-14-610 REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałe 10.06.2024				
Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	JAJKO GOTOWANE	25 g	38	3
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ŻUREK Z JAJKIEM	200 ml	106	3,7,9
	NALEŚNIKI Z SEREM	150 g	209	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			842,24	
Wtorek 11.06.2024				
Śniadanie	TOSTY Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	221	1,7
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	POTRAWKA Z PIERSI KACZKI W PIĘCIU SMAKACH Z RYŻEM LUB MAKARONEM	200 g	242	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			711,24	
Środa 12.06.2024				
Śniadanie	KLUSKI ŁANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BUŁKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA NEOPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	200 ml	92	1,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET MIELONY Z MIĘSA WIEPRZOWO- WOŁOWEGO	120 g	298	1,3
	MIZERIA	100 g	25,3	7

	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			949,24	
Czwartek 13.06.2024				
Śniadanie	JAJECZNICA	60 g	70	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	BOTWINA	200 ml	86	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET Z INDYKA W ZŁOCISTEJ PANIERCE	120 g	340	1,3
	SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ OPRÓSZONA KOPERKIEM	100 g	129,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	ARBUZ	100 g	30	
			967,69	
Piątek 14.06.2024				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	BULKA PSZENNA	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	174	7,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	200 g	372	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			947,54	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniskiewicz-Pociąg