

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kolczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo  
tel./fax 9132 65 081 tel 509 038 801  
NIP 986-02-14 010 REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałe 27.05.2024</b>				
Śniadanie	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZABIELANA	200 ml	76	1,7,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	160 g	370	1,3
	JOGURT NATURALNY	150 g	91,5	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>921,04</b>	
<b>Wtorek 28.05.2024</b>				
Śniadanie	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	122	7,9
	SPAGHETTI Z MIĘSA WIEPRZOWO- WOŁOWEGO/ MAKARON PEŁNOZIARNISTY/	200 g	220	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>645,24</b>	
<b>Środa 29.05.2024</b>				
Śniadanie	KLUSKI ŁANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
	FASOLKA PO BRETOŃSKU	200 ml	330	1
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>861,94</b>	

**Piątek 31.05.2024**

Śniadanie	TWAROŻEK Z SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ	10 g	5,6	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	JAJKO SADZONE	70 g	119	3
	MIZERIA	100 g	25,3	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>578,44</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kolczewo dostępne w skretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kolczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

**DYREKTOR SZKOŁY**

**mgr Beata Aniśkiewicz-Pociask**