

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo
tel./fax 9132 65 081, tel 509 038 801
NIP 986-02-14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałe 13.05.2024				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	JAJKO GOTOWANE	25 g	38	3
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA KALAFIOROWA ZABIELANA	200 ml	125	
	SPAGHETTI Z MIĘSA WIEPRZOWO- WOŁOWEGO/ MAKARON PEŁNOZIARNISTY	200 g	220	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			869,24	
Wtorek 14.05.2024				
Śniadanie	TOSTY Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	221	1,7
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	PIEROGI LENIWE	200 g	380	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			849,24	
Środa 15.05.2024				
Śniadanie	KLUSKI ŁANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BUŁKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	200 ml	178	3,7,9
	MAKARON Z TWAROGIEM	200 g	262	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			908,94	

Czwartek 16.05.2024				
Śniadanie	JAJECZNICA	60 g	70	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	80	1,9
	ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z KIEŁBASĄ I BOCZKIEM, OPRÓSZONA ŚWIEŻYM KOPERKIEM	250 g	255	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			697,54	
Piątek 17.05.2024				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	BUŁKA PSZENNA	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	134	1,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	200 g	372	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			907,54	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w skretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

 mgr Beata Aniskiewicz-Pociask