

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kolczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 80
NIP 986-02 14 610 REGON 00112249

PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
--------	-----------------------------	----------

Poniedziałe 29.04.2024

Śniadanie	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	RACUCH Z MAŁKI GRAHAM Z JABŁKIEM	160 g	248	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			717,54	

Wtorek 30.04.2024

Śniadanie	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ZUPA KREM Z ZIELONYCH WARZYW	200 ml	128	7,9
	RYŻ	50 g	162	1
	KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM	100 g	118	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			711,24	

Czwartek 02.05.2024

Śniadanie	JAJKO GOTOWANE	25 g	38,8	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	160 g	370	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			781,34	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kolczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kolczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Beata Aniśkiewicz-Pociask