

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczewie
ul. Zwycięstwa 3, 72-514 Kołczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801
NIP 986-02-14 610 REGON 001222487

PORCJA

WARTOŚĆ
ENERGETYCZNA
(kcal)

ALERGENY

Poniedziałe 22.04.2024

Śniadanie	KLUSKI ŁANE MLEKU	200 ml	140	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	106	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA MIĘTOWA	130 g	28,9	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	MAKARON Z SZPINAKIEM, KURCZAKIEM I KUKURYDZĄ W SOSIE ŚMIETANOWYM-SEROWYM OPRÓSZONY ZIOŁAMI I SWIEŻYM KOPERKIEM	200 g	312	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			810,24	

Wtorek 23.04.2024

Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SAŁATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7
Obiad	ZUPA WIEJSKA Z KIEŁBASKĄ OPRÓSZONA SWIEŻĄ NATKĄ PIETRUSZKI	200 ml	190	9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET Z INDYKA W ZŁOCISTEJ PANIERCE	120 g	340	1,3
	KALAFIOR Z WODY	100 g	20	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			1119,04	

Środa 24.04.2024

	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	1,7
	BUŁKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	KOPYTKA	100 g	144	1,3

	KAPUSTA KISZONA ZASMAZANA Z BOCZKIEM	100 g	102	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			695,94	
Czwartek 25.04.2024				
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	63	7,9
	KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
	SZTUKA MIĘSA W SOSIE WŁASNYM SZYNKA	100 g	214	
	OGÓREK KISZONY	25 g	2,75	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	MELON	100 g		32
			703,29	
Piątek 26.04.2024				
Śniadanie	TWAROŻEK	10 g	6,8	7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA NEOPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	200 ml	92	1,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA PIECZONA – FILET Z HALIBUTA	100 g	140	1,3,4
	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ OPRÓSZONA KOPERKIEM	100 g	129,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			853,49	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w skretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniskiewicz-Pociask