

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kolczewie
ul. Zwycięstwa 3, 72-514 Kolczewo
tel./fax 913 265 081, tel. 509 038 801
NIP 986-02-14-610 REGON 00122248

PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
--------	-----------------------------------	----------

Poniedziałe 08.04.2024

Śniadanie	KLUSKI ŁANE MLEKU	200 ml	140	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM	200 ml	140	1,7,9
	RACUCH Z MAŁKI GRAHAM Z JABŁKIEM	160 g	248	1,3
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			888,54	

Wtorek 09.04.2024

Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SALATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	80	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	WĄTRÓBKA DROBIOWA	100 g	134	
	OGÓREK KONSERWOWY	25 g	2,75	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			822,79	

Środa 10.04.2024

Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BUŁKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	174	7,9
	SPAGHETTI Z MIĘSA WIEPRZOWEGO/ MAKARON PEŁNOZIARNISTY/	200 g	220	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			855,94	

Czwartek 11.04.2024

Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	128	
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
Obiad	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KURCZAK PIECZONY	120 g	174	
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	
Podwieczorek	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
	MELON	100 g	32	
			778,54	

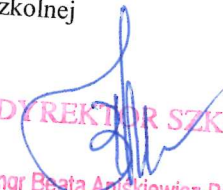
Piątek 12.04.2024

Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	PASZTET- WYRÓB WŁASNY	22 g	30	
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
Obiad	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
	ZUPA ZACIERKOWA	200 ml	110	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA PIECZONA – FILET Z DORSZA	100 g	107	1,3,4
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	60 g	41,3	
Podwieczorek	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
	JABŁKO	100 g	50	
			897,84	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej
Jadłospis może ulec zmianie.


DYREKTOR SZKOŁY
 mgr Beata Aniskiewicz-Pociask