

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kołczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo  
tel./fax 91 32 65 081, tel. 509 038 801  
NIP 986-03-14-510 REGON 001222487

PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
--------	-----------------------------------	----------

### Poniedziałe 25.03.2024

Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	JAJKO GOTOWANE	25 g	38	3
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE W SOSIE KURKOWYM LUB PIECZARKOWYM	130 g	125,7	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>805,94</b>	

### Wtorek 26.03.2024

Śniadanie	TOSTY Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	221	1,7
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA Z KIEŁBASĄ	200 ml	190	9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET Z KURCZAKA PANIEROWANY	120 g	276	1,3
	KALAFIOR Z WODY	100 g	20	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>939,24</b>	

### Środa 27.03.2024

Śniadanie	KLUSKI ŁANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	

Obiad	ZUPA ZACIERKOWA	200 ml	110	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA PIECZONA – FILET Z DORSZA	100 g	107	1,3,4
	SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ OPRÓSZONA KOPERKIEM	100 g	129,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>885,09</b>	
<b>Czwartek 28.03.2024</b>				
Śniadanie	JAJECZNICA	60 g	70	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
	ZUPA KOPERKOWA Z KLOPSIKAMI	250 ml	178	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>540,54</b>	
<b>Piątek 29.03.2024</b>				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	BULKA PSZENNA	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA NEOPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	200 ml	92	1,7,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	160 g	370	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>863,54</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Anisimowicz-Pociask