

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kolczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo
tel./fax 91 32 65 081, tel. 509 038 801
NIP 986-02-14-610 REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałe 18.03.2024				
Śniadanie	KLUSKI LANE MLEKU	200 ml	140	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZABIELANA	200 ml	142	1,7,9
	NALEŚNIKI Z SEREM	150 g	209	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			851,54	
Wtorek 19.03.2024				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SALATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7
Obiad	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	200 ml	178	3,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KURCZAK PIECZONY	120 g	174	
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			1004,04	
Środa 20.03.2024				
Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	134	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM	100 g	118	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			788,94	

Czwartek 21.03.2024

Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	128	
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	160	1,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET POŻARSKI W PŁATKACH OWSIANYCH	120 g	172	1,3
	SUROWKA Z PORY I JABŁKA	100 g	72,6	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			895,14	

Piątek 22.03.2024

Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	PASZTET- WYRÓB WŁASNY	22 g	30	
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	174	7,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	200 g	372	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			1115,54	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kolczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kolczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Beata Aniśkiewicz-Pociask