

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kolczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo  
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801  
NIP 986-02-14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałe 11.03.2024</b>				
Śniadanie	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	80	1,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	160 g	370	1,3,7
	JOGURT NATURALNY	70 ml	45	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>878,54</b>	
<b>Wtorek 12.03.2024</b>				
Śniadanie	TOSTY Z PIECZYWA PSZENNEGO Z SEREM	46 g	131	1
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	MAKARON Z SZPINAKIEM, KURCZAKIEM I KUKURYDZĄ W SOSIE ŚMIETANOWYM-SEROWYM OPRÓSZONY ZIOŁAMI I SWIEŻYM KOPERKIEM	200 g	312	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>699,24</b>	
<b>Środa 13.03.2024</b>				
Śniadanie	KLUSKI LANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	BARSZCZ UKRAIŃSKI	200 ml	78	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET SCHABOWY PIECZONY	120 g	284	1,3
	SURÓWKA Z MARCHEWKI	100 g	86	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>986,94</b>	

**Czwartek 14.03.2024**

Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW	200 ml	110	7,9
	KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
	GULASZ WOŁOWY	130 g	150	
	OGÓREK KONSERWOWY	25 g	2,75	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>843,29</b>	

**Piątek 15.03.2024**

Śniadanie	TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ	10 g	5,6	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	134	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA PIECZONA – FILET Z HALIBUTA	100 g	140	1,3,4
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	60 g	41,3	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	MELON	100 g	32	
			<b>645,44</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kolczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kolczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniskiewicz-Pociąg