

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kolczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo  
tel./fax 9132 65 081 tel. 509 038 801  
NIP 986-02-14-610 REGON 001222487

PORCJA

WARTOŚĆ  
ENERGETYCZNA  
(kcal)

ALERGENY

### Wtorek 02.04.2024

Śniadanie	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA	200 ml	190	9
	RACUCH Z MĄKI GRAHAM Z JABŁKIEM	160 g	248	1,3
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>741,24</b>	

### Środa 03.04.2024

Śniadanie	KLUSKI ŁANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ, FASOLKĄ SZPARAGOWA I BROKUŁEM	200 ml	102	1,7,9
	NALEŚNIKI Z SEREM	150 g	209	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>779,94</b>	

### Czwartek 04.04.2024

Śniadanie	JAJKO GOTOWANE	25 g	38,8	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ŻUREK Z JAJKIEM	200 ml	106	3,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET MIELONY Z MIĘSA WIEPRZOWO-WOŁOWEGO	120 g	298	1,3
	BURACZKI Z CHRZANEM	50 g	32	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>837,34</b>	

Piątek 05.04.2024				
Śniadanie	TWAROŻEK Z SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ	10 g	5,6	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA NEOPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	200 ml	92	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET RYBNY	120 g	308	1,3,4
	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	100 g	15,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>763,29</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

  
**DYREKTOR SZKOŁY**  
 mgr Beata Antkiewicz-Pociask