

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kolczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 030 804
NIP 986-02-14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałek 26.02.2024				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA OWOCOWA	130 g	25,2	
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	46	1,9
	RACUCH Z MAKI GRAHAM JABŁKIEM	80 g	154	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	1,3,7
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			627,54	
Wtorek 27.02.2024				
Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	38,8	3
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	POMIDOR	15 g	3	
	KAKAO	130 ml	91	7
Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA Z KIEŁBASĄ	200 ml	190	9
	SPAGHETTI Z MIĘSA WIEPRZOWO- WOŁOWEGO / MAKARON PEŁNOZIARNISTY/	60 g	191	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			806,14	
Środa 28.02.2024				
Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BUŁKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	POMIDOREK KOKTAJLOWY	20 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ROSÓŁ Z MAKARONEM	200 ml	130	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET Z KARCZKU PIECZONY	60g	139	1,3
	BURACZKI	50 g	32	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	GRUSZKA	100 g	58	
			864,24	

Czwartek 01.03.2024

Śniadanie	TOST Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	131	1,7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	OGÓREK	25 g	4	
	POMIDOR	15 g	3	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
	BUŁKA PSZENNA	25 g	68	1
	FASOLKA PO BRETOŃSKU	100 g	95	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			462,24	

Piątek 06.10.2023

Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	GRUSZKA	100 g	58	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	ŁOSOŚ ZE SZPINAKIEM ZAPIEKANY W CIEŚCIE FRANCUSKIM	80 g	179	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			780,24	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w skretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniśkiewicz-Pociąg