

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kołczewie  
ul. Zwycięstwa 8 72-514 Kołczewo  
tel./fax 9132 65 081, tel 509 038 801  
NIP 986-02-14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałe 19.02.2024</b>				
Śniadanie	KLUSKI ŁANE MLEKU	200 ml	140	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	200 ml	124	3,7,9
	NALEŚNIKI Z SEREM	100 g	138,4	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>762,94</b>	
<b>Wtorek 20.02.2024</b>				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SAŁATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7
	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET SCHABOWY W ZŁOCISTEJ PANIERCE	60 g	191	1,3
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>931,04</b>	
<b>Środa 21.02.2024</b>				
	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	74	9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	SZTUKA MIĘSA W SOSIE CHRZANOWYM	60 g	163	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>768,94</b>	

Czwartek 22.02.2024				
Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	160	1,7,9
	MAKARON Z SZPINAKIEM, KURCZAKIEM, KUKURYDZĄ W SOSIE ŚMIETANOWO- SEROWYM OPRÓSZONY ZIOŁAMI I SWIEŻYM KOPERKIEM	80 g	93,6	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	GRUSZKA	100 g	58	
			<b>666,14</b>	
Piątek 23.02.2024				
Śniadanie	TWAROŻEK	10 g	6,8	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA NEOPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	200 ml	84	1,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA PIECZONA – FILET Z HALIBUTA	50 g	40,5	1,3,4
	SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z MARCHEWKĄ OPRÓSZONA KOPERKIEM	100 g	129,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>757,99</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

**DYREKTOR SZKOŁY**  
mgr Beata Aniśkiewicz-Pociask