

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
 im. B. Chrobrego w Kołczewie
 ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo
 tel./fax 9132 65 081, tel 509 038 801
 NIP 986 02 14 610 REGON 001222487

PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
--------	-----------------------------------	----------

Poniedziałe 05.02.2024

Śniadanie

KLUSKI ŁANE MLEKU	200 ml	140	7
SER ŻÓŁY	20 g	69	7
PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
POMIDOR	15 g	3	
HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	

Obiad

KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	46	1,9
MAKARON Z TWAROGIEM	100 g	131	1,7
WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	

Podwieczorek

JABŁKO	100 g	50	
		677,54	

Wtorek 06.02.2024

Śniadanie

SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
OGÓREK	25 g	4	
SALATA	15 g	2	
MARCHEWKA	10 g	2,7	
MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7

ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	122	7,9
ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
SZTUKA MIĘSA W SOSIE WŁASNYM- KARKÓWKA	60 g	128	
BRUKSELKA Z WODY	100 g	40	
WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	

Podwieczorek

JABŁKO	100 g	50	
		896,04	

Środa 07.02.2024

OWSIANKA	200 ml	195	1,7
----------	--------	-----	-----

BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
----------------------	------	----	---

DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
----------------	------	----	---

CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
----------------	-------	----	--

MARCHEWKA	10 g	2,7	
-----------	------	-----	--

WĘDLINA	10 g	20	
---------	------	----	--

HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
-----------------	--------	------	--

ROSÓŁ Z MAKARONEM	200 ml	130	1,9
-------------------	--------	-----	-----

KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
--------------	------	-----	---

GULASZ Z DZIKA	80 g	74	
----------------	------	----	--

SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z ŻURAWINĄ	100 g	42,65	
---	-------	-------	--

WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
-------------------------	--------	-------	--

Podwieczorek

GRUSZKA	100 g	58	
---------	-------	----	--

Czwartek 08.02.2024				876,25
Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	128	
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET MIELONY WIEPRZOWO- WOŁOWY	60 g	149	1,3
	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	100 g	15,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			729,69	
Piątek 09.02.2024				
Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	PASZTET - WYRÓB WŁASNY	22 g	30	
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	30	1,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	100 g	185,85	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			785,39	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniskiewicz-Pociąg