

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kolczowie  
ul. Zwycięstwa 3-72-514 Kolczowo  
tel./fax 9132 65 081, tel 509 038 801  
NIP 986-02-14 610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałe 15.01.2024</b>				
Śniadanie	KLUSKI ŁANE MLEKU	200 ml	140	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	106	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA MIĘTOWA	130 g	28,9	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	50 g	40,5	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			538,74	
<b>Wtorek 16.01.2024</b>				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SALATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7
Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA Z KIEŁBASĄ	200 ml	190	9
	KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
	KLOPSIK W SOSIE KOPERKOWYM	60 g	87	7
	OGÓREK KISZONY	25 g	2,7	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			959,74	
<b>Środa 17.01.2024</b>				
	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	1,7
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	SZARE KLUSKI ZIEMNIACZANE Z TWAROGIEM I BOCZKIEM	80 g	126	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			580,94	

**Czwartek 18.01.2024**

	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	200 ml	124	3,7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	POTRAWKA Z KURCZAKA	60 g	57	
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			589,54	

**Piątek 19.01.2024**

Śniadanie	TWAROŻEK	10 g	6,8	7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM	200 ml	140	1,7,9
	KOPYTKA	60 g	88	1,3
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			650,34	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

**DYREKTOR SZKOŁY**  
mgr Beata Aniskiewicz-Pociask