

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczewie
ul. Zwycięstwa 3-7/2-514 Kołczewo
tel./fax 9132 63 081, tel. 509 038 801
NIP 986-02-14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Wtorek 02.01.2024				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	WĘDLINA	10 g	20	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	HERBATA OWOCOWA	130 ml	25,2	7
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET MIELONY Z MIĘSA WIEPRZOWEGO	60 g	149	1,3
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			753,24	
Środa 03.11.2024				
Śniadanie	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	SER ŻÓŁTY	20 g	69	7
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
	ZUPA ZIEMNIACZANA Z KIEŁBASĄ	200 ml	190	9
Obiad	ŁAZANKI Z KIEŁBASĄ , MIĘSEM WIEPRZOWYM ,CEBULKĄ ,KISZONĄ KAPUSTĄ	60 g	97,4	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			707,34	
Czwartek 04.01.2024				
Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	38,8	
	BUŁKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	

Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
	GULASZ WOŁOWY	80 g	96	
	BURACZKI	50 g	32	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	54	
			646,34	
Piątek 05.01.2024				
Śniadanie	TWAROŻEK	10 g	6,8	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	30	1,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	100 g	185,85	4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			650,19	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kolczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kolczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniśkiewicz-Pociąg