

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kołczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo  
tel./fax 9132 65 081, tel 509 038 801  
NIP 986-02-14-610 REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałek 04.12.2023</b>				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA OWOCOWA	130 g	25,2	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZABIELANA	200 ml	76	3,7,9
	NALEŚNIKI Z SEREM	100 g	138,4	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	1,3,7
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>641,94</b>	
<b>Wtorek 05.12.2023</b>				
Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	38,8	3
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	POMIDOR	15 g	3	
	KAKAO	130 ml	91	7
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	ZIMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	ŻEBERKA DUSZONE W SOSIE WŁASNYM	60 g	143	
	BRUKSELKA Z WODY	100 g	40	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>766,14</b>	
<b>Środa 06.12.2023</b>				
Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	POMIDOREK KOKTAJLOWY	20 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ROSÓL Z MAKARONEM	200 ml	130	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET SCHABOWY W ZŁOCISTEJ PANIERCE	60 g	191	1,3
	MIZERIA	100g	25,3	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	GRUSZKA	100 g	58	
			<b>909,54</b>	

**Czwartek 07.12.2023**

Śniadanie	TOST Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	131	1,7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	OGÓREK	25 g	4	
	POMIDOR	15 g	3	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
	GULASZ WIEPRZOWY	80 g	97	1,3
	BURACZKI	50 g	32	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>694,24</b>	

**Piątek 08.12.2023**

Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	GRUSZKA	100 g	58	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	30	1,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	100 g	185,85	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>726,09</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

**DYREKTOR SZKOŁY**

mgr Beata Aniskiewicz-Pociask