

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kołczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo  
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801  
NIP 986-02-14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałek 13.11.2023</b>				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA OWOCOWA	130 g	25,2	
Obiad	ŻUREK Z JAJKIEM	200 ml	106	3,7,9
	MAKARON Z TWAROGIEM	100 g	131	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	1,3,7
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>664,54</b>	
<b>Wtorek 14.11.2023</b>				
Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	38,8	3
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	POMIDOR	15 g	3	
	KAKAO	130 ml	91	7
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	KOPYTKA	60 g	88	1,3
	GULASZ Z DZIKA	80 g	77	
	BURACZKI Z CHRZANEM	50 g	32	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>710,14</b>	
<b>Środa 15.11.2023</b>				
Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	POMIDOREK KOKTAJLOWY	20 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	46	1,9
	ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z KIEŁBASĄ I BOCZKIEM, OPRÓSZONA ŚWIEŻYM KOPERKIEM	100 g	100,06	
	SOS CZOSNKOWY NA JOGURCIE NATURALNYM	18g	31	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	GRUSZKA	100 g	58	
			<b>670,3</b>	

**Czwartek 16.11.2023**

Śniadanie	TOST Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	131	1,7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	OGÓREK	25 g	4	
	POMIDOR	15 g	3	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET Z KARCZKU PIECZONY	60 g	139	1,3
	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	100 g	15,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>608,39</b>	

**Piątek 17.11.2023**

Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	GRUSZKA	100 g	58	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET RYBNY	60 g	154	1,3,4
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	60 g	41,3	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>861,54</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniśkiewicz-Pociąg