

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kolczewie

ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo  
tel./fax-9132 65 081, tel 509 038 801  
NIP 986-02-14-610 REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałe 09.10.2023</b>				
Śniadanie	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM	200 ml	140	7,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	50 g	40,5	1,3
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>564,04</b>	
<b>Wtorek 10.10.2023</b>				
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
	ZUPA ZIEMNIACZANA Z KIELBASĄ	200 ml	190	9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET Z INDYKA W ZŁOCISTEJ PANIERCE	60 g	170	1,3
	BRUKSELKA Z WODY	100 g	40	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>773,24</b>	
<b>Środa 11.10.2023</b>				
	KLUSKI LANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BUŁKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	WĄTRÓBKA DROBIOWA	60 g	80	
	SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z MARCHEWKĄ OPRÓSZONA KOPERKIEM	100 g	129,1	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	ŚLIWKA	25 g	9	
			<b>793,04</b>	

<b>Czwartek 12.10.2023</b>				
Śniadanie	JAJKO GOTOWANE	25 g	38,8	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA GULASZOWA Z MIĘSA WIEPRZOWO- WOŁOWEGO Z PIECZARKAMI I PAPRYKĄ	200 ml	165	9
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>564,34</b>	
<b>Piątek 13.10.2023</b>				
Śniadanie	TWAROŻEK Z SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ	10 g	5,6	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	30	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA PIECZONA – FILET Z FLĄDRY	50 g	42	1,3,4
	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	100 g	15,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>430,29</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

**DYREKTOR SZKOŁY**  
  
**mgr Beata Anikiewicz-Pocłask**