

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kolczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801
NIP 986-02-14-610 REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałek 30.10.2023				
Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 g	28,9	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMIM	200 ml	86	7,9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	50 g	45	1,3
	JOGURT NATURALNY	75 g	45,5	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			602,74	
Wtorek 31.10.2023				
Śniadanie	JAJECZNICA	60 g	70	3
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	WĘDLINA	10 g	20	
	SER ŻÓŁTY	20 g	69	7
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA KOPERKOWA Z KLOPSIKAMI	200 ml	164,5	7,9
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			648,04	
Czwartek 02.11.2023				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	POMIDOR	15 g	3	
	RZODKIEWKA	14 g	2	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA KALAFIOROWA ZABIELANA	200 ml	42	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	1,3
	KURCZAK PIECZONY	60 g	137	
	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	100 g	15,15	
	HERBATA OWOCOWA	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			532,69	

Piątek 03.11.2023

Śniadanie	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200 ml	92	1,7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
Obiad	ZUPA NEOPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	200 ml	84	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	JAJKO SADZONE	70 g	119	3
	MIZERIA	100 g	25,3	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			721,24	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w skretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Anisiewicz-Pociąg