

# JADŁOSPIS

## PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. B. Chrobrego w Kolczewie  
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kolczewo  
tel./fax 9132 65 081 tel 509 038 801  
NIP 096 02 14 245 55 0001 34132340

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
<b>Poniedziałek 23.10.2023</b>				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA OWOCOWA	130 g	25,2	
Obiad	ŻUREK Z JAJKIEM	200 ml	106	7,9
	RACUCH Z MAKI GRAHAM JABŁKIEM	80 g	154	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	1,3,7
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>687,54</b>	
<b>Wtorek 24.10.2023</b>				
Śniadanie	TOST Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	131	1,3
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	POMIDOR	15 g	3	
	KAKAO	130 ml	91	7
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	46	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET MIELONY Z MIĘSA WIEPRZOWEGO	60 g	191	1,3
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	GRUSZKA	100 g	58	
			<b>878,34</b>	
<b>Środa 25.10.2023</b>				
Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	POMIDOREK KOKTAJLOWY	20 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ROSÓL Z MAKARONEM	200 ml	130	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	UDO Z KACZKI PIECZONE	90g	153	
	KAPUSTA CZERWONA ZASMAŻANA Z ŻURAWINĄ	100 g	42,65	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	

			<b>880,89</b>	
<b>Czwartek 26.10.2023</b>				
Śniadanie	PASZTET - WYRÓB WŁASNY	22 g	30	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	OGÓREK	25 g	4	
	POMIDOR	15 g	3	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	ŁAZANKI Z KISZONĄ KAPUSTĄ, KIELBASĄ, BOCZKIEM, KARKÓWKĄ, CEBULKĄ	60 g	77,4	1,3
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			<b>415,64</b>	
<b>Piątek 27.10.2023</b>				
Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	SER ŻÓŁY	20 g	69	
	GRUSZKA	100 g	58	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA KALAFIOROWA ZABIELANA	200 ml	42	7,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	100 g	185,85	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			<b>743,09</b>	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

  
**DYREKTOR SZKOŁY**  
 mgr Beata Aniśkiewicz-Pocłask