

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo
tel./fax 9132 65 081, tel 509 038 801
NIP 986-02 14-610, REGON 001222487

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałe 25.09.2023				
Śniadanie	KLUSKI LANE MLEKU	200 ml	140	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	POMIDOR	15 g	3	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	MAKARON Z TWAROGIEM	100 g	131	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			717,54	
Wtorek 26.09.2023				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	109	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SALATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	MLEKO Z MIODEM	200 ml	252	7
	LECZO Z CUKINII , PAPRYKI , POMIDORÓW , PIECZAREK I KIELBASY	100 g	57	
	PIECZYWO MIESZANE	70 g	30	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			618,04	
Środa 27.09.2023				
	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BULKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	63	7,9
	KASZA PĘCZAK	50 g	181	1
	GULASZ WIEPRZOWY	80 g	97	
	BURACZKI	50 g	32	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			839,94	

Czwartek 28.09.2023

Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KURCZAK PIECZONY	60 g	137	
	MARCHEWKA Z GROSZKIEM	100 g	46	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			737,54	

Piątek 29.09.2023

Śniadanie	TWAROŻEK	10 g	6,8	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	30	1,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	100 g	185,8	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			650,14	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej
Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Beata Anisiewicz-Pociask