

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801
NIP 085 02 14 210 REGON 001222487

PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
--------	-----------------------------------	----------

Poniedziałek 05.06.2023

Śniadanie	OWSIANKA	200 ml	195	1,7
	BUŁKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	HERBATA OWOCOWA	130 ml	25,2	
Obiad	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	200 ml	124	1,3,7,9
	MAKARON Z TWAROGIEM	100 g	131	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100g	50	
			803,54	

Wtorek 06.06.2023

Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	
	POMIDOR	15 g	3	
	WĘDLINA	10g	20	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	KAKAO	130 ml	91	7
Obiad	ROSÓŁ Z MAKARONEM	200 ml	130	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100g	70	
	KURCZAK PIECZONY	60 g	137	
	SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ OPRÓSZONA KOPERKIEM	100 g	129,15	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	50 g	45	
			876,19	

Środa 07.06.2023

	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	106	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	PASZTET - WYRÓB WŁASNY	22 g	30	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
	Obiad	BOTWINA	200 ml	38
ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM		100 g	70	
KOTLET Z INDYKA W ZŁOCISTEJ PANIERCE		60 g	170	1,3
MIZERIA		100 g	23,5	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			834,04	

Piątek 09.06.2023

Śniadanie	TWAROŻEK Z SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ	10 g	5,6	7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	
	POMIDOR	15 g	3	
	SAŁATA	15 g	2	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	30	1,9
	KOPYTKA	60 g	38	1,3
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			298,84	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Aniskiewicz-Pociąg