

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. B. Chrobrego w Kołczewie
ul. Zwycięstwa 3 72-514 Kołczewo
tel./fax 9132 65 081, tel. 509 038 801
NIP 986 02 14 610 REGON 00122248

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałe 19.06.2023				
Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU	200 ml	134	1,7
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	POMIDOR	15 g	3	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA OWOCOWA	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	88	7,9
	MAKARON TAGIATELLE Z ŁOSOSIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM	100 g	185,85	1,4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			695,39	
Wtorek 20.06.2023				
Śniadanie	TOST Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SEREM	46 g	131	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	OGÓREK	25 g	4	
	SAŁATA	15 g	2	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	130 ml	13	7
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	80	7,9
	SPAGHETTI Z MIĘSA WIEPRZOWEGO / MAKARON PEŁNOZIARNISTY/	50 g	14	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			433,04	
Środa 21.06.2023				
Obiad	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO RAZOWE	45 g	106	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	WĘDLINA	10 g	20	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
Obiad	KRUPNIK DOMOWY NA KURCZAKU	200 ml	46	1,9
	ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z RYBĄ	100 g	146	4,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			770,94	

Czwartek 22.06.2023				
Śniadanie	OMLET ZE SZCZYPIORKIEM	28 g	112	3
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	200 ml	124	9
	PLACKI ZIEMNIACZANE	50	40,5	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			76,34	
Piątek 23.06.2023				
Śniadanie	SEREK ŚMIETANKOWY	17 g	52	7
	BUŁKA WIELOZIARNISTA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	200 ml	86	7,9
	MAKARON Z SZPINAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWYM	60 g	82,73	1,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			636,27	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kolczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kolczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej
Jadłospis może ulec zmianie.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Beata Anisiewicz-Pociask