

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

		PORCJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałek 5.05.2025				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	HERBATA OWOCOWA	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM	200 ml	142	7,9
	MAKARON Z TWAROGIEM	200 g	262	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			887,24	
Wtorek 6.05.2025				
Śniadanie	TOSTY Z PIECZYWA PSZENNEGO Z SEREM	40 g	132	1,7
	WĘDLINA	10 g	20	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	KRUPNIK	200 ml	80	9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	KOTLET MIELONY	120 g	200	1,3
	MIZERIA	100 g	25	7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	100 g	88	
			669,24	
Środa 7.05.2025				
Śniadanie	KLUSKI ŁANE NA MLEKU	200 ml	140	1,7
	BUŁKA PSZENNA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
	ZUPA BROKUŁOWA	200 ml	174	7,9
	MAKARON Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWYM	200 g	312	1,3,7
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			954,94	
Czwartek 8.05.2025				

Śniadanie	PARÓWECZKA DROBIOWA	50 g	38,8	
	BULKA PSZENNA	25 g	68	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	SER ŻÓŁY	20 g	69	7
	POMIDOR	15 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	PATYCZKI Z PAPRYKI	15 g	5	
	HERBATA Z CYTRYNĄ	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI	200 ml	78	7,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	1
	FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY	100 g	172	
	OGÓREK KISZONY	50 g	6	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	100 g	88	
			691,34	
Piątek 9.05.2025				
Śniadanie	JAJECZNICA NA MASŁE	60 g	70	3,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	MIÓD	8 g	24,5	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	KAKAO	130 ml	91	
Obiad	ZUPA RYŻOWA Z KOPERKIEM	200 ml	134	1,9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	70	
	RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM	120 g	140	1,3,4
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	60 g	41,3	
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			882,84	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej.

Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

Jadłospis może ulec zmianie.

