

JADŁOSPIS

PUNKT PRZEDSZKOLNY

		PORCJA	WARTOSC ENERGETYCZNA (kcal)	ALERGENY
Poniedziałek 16.06.2025				
Śniadanie	MAKARON NA MLEKU	200 ml	192	1,7
	PIECZYWO MIESZANE	30 g	72	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	PATYCZKI Z MARCHEWKI	10 g	2,7	
	HERBATA OWOCOWA	130 ml	25,2	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA ZABIELANA	200 ml	86	7,9
	PIEROGI Z JAGODAMI	160 g	160	1
	WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ	200 ml	26,34	
Podwieczorek	JABŁKO	100 g	50	
			729,24	
Wtorek 17.06.2025				
Śniadanie	TOSTY Z PIECZYWA PSZENNEGO Z SEREM	46 g	221	1,7
	PAPRYKA CZERWONA	10 g	3	
	OGÓREK	25 g	4	
	HERBATA RUMIANKOWA	130 ml	23,9	7
Obiad	ŻUREK Z JAJKIEM	200 ml	106	3,9
	KASZA GRYCZANA	100 g	70	
	GULASZ WOŁOWY	130 g	150	1
	BURACZKI	50 g	32	
	KOMPOT WIELOOWOCOWY	200 ml	50	
Podwieczorek	MELON	100 g	36	
			695,9	
Środa 18.06.2025				
Śniadanie	TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ	10 g	6	7
	BULKA PSZENNA	30 g	60	1
	DELMA Z MASŁEM	10 g	38	7
	CZĄSTKI JABŁKA	100 g	46	
	MARCHEWKA	10 g	2,7	
	DŻEM PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	30 g	77	
	HERBATA MIĘTOWA	130 ml	28,9	
	ZUPA FASOŁOWA	200 ml	160	9
	ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM	100 g	76	
	FILET Z ŁOSOSIA PIECZONY	100 g	220	4
	SURÓWKA Z PORY I JABŁKA	50 g	36	
	KOMPOT WIELOOWOCOWY	200 ml	26,34	
Podwieczorek	BANAN	100 g	88	
			864,94	

Wartości energetyczne spożywanych posiłków w PSP Kołczewo dostępne w sekretariacie szkoły.

Szczegółowy wykaz produktów mogących wywoływać reakcję alergiczną uwzględniany jest przy jadłospisie i wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej. Skład potraw przetworzonych do spożycia w PSP Kołczewo wywieszony na tablicy ogłoszeń w stołówce szkolnej

